

**Утверждаю:**  
Председатель Нижегородской  
Региональной общественной организации культурно,  
социально-трудовой реабилитации инвалидов опорников и  
колясочников «ИНВАТУР»  
\_\_\_\_\_ А.С. Буланов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## *Положение*

о проведении соревнований  
«Инклюзивный триатлон»

г.Дзержинск

2020

## **Цели и задачи:**

Соревнования «Инклюзивный триатлон» (далее – «соревнования») среди лиц с ПОДА и других любителей спорта и физической культуры проводятся с целью:

- 1.1. популяризации массовых видов спорта и их развития в Нижегородской области;
- 1.2. привлечения людей с инвалидностью и других любителей спорта и физической культуры к активным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.3. пропаганды здорового образа жизни;
- 1.4. выявления сильнейших спортсменов Нижегородской области;
- 1.5. физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов;
- 1.6. социальной интеграции людей с инвалидностью;
- 1.7. привлечения волонтеров.

## **Руководство проведением спортивных соревнований**

Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Нижегородской региональной общественной организацией культурно, социально-трудовой реабилитации инвалидов опорников и колясочников «ИНВАТУР» (далее - НРООИ «ИНВАТУР»), в рамках программы «Формула Хороших Дел» ПАО «Сибур-Холдинг», при поддержке Муниципального бюджетного учреждения спортивной школой «Магнитная Стрелка» (далее - МБУ СШ «Магнитная стрелка»), Администрации города Дзержинск и Общественной Организации Инвалидов Колясочников «ПараПлан».

## **Место проведения и дата**

Нижегородская область, парки города Дзержинск.

Дата проведения с 17 июля по 22 августа 2021 г.

Предусмотрено пять тренировочных дней и два соревновательных дня.

## **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются: спортсмены с инвалидностью и без инвалидности объединённые в команды.

Главный судья в соответствии с информацией предварительных заявок и мандатной комиссии вправе объединять (разбивать) команды соревнующихся, но их итоговое число не должно превышать числа групп данного положения. Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу и составы групп соревнований. В зависимости от количества участников, прибывших на спортивное соревнование, ГСК имеет право внести изменения в форму проведения соревнования.

## **Соревнования проводятся по данным видам спорта:**

### **Спортивное ориентирование.**

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по точному ориентированию.

Спортивное ориентирование - вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты расположенные на местности.

Соревнования командные (результаты, показанные спортсменами и эстафетными группами засчитываются командам).

Эстафеты - последовательное прохождение разными спортсменами участков трассы, результат определяется по финишу спортсмена прибывшего с последнего этапа. Для участия в соревнованиях из спортсменов формируется эстафетная группа.

## **Лазерный биатлон.**

Соревнования лично-командные. Состав команды: 3 спортсмена.

Командная гонка с препятствиями и стрельбой по биатлонным мишеням из лазерной винтовки.

Огневой рубеж. Правила стрельбы:

После прохождения трассы каждого круга всем участникам команды предстоит отстреляться на огневом рубеже. Стрельба производится из лазерной винтовки по электронным биатлонным мишеням «с упором» и «без упора». Дается пять основных и три дополнительных патрона. За восемь выстрелов надо поразить (засветить) все пять биатлонных мишеней.

Команда победитель определяется по наибольшему числу поражённых мишеней (засвеченных), и наименьшему времени прохождения трассы.

## **Стритбол на колясках.**

Соревнования командные. Состав команды: 3 спортсмена. По согласованию на совещании команд, может быть допущен один игрок с другим классом инвалидности. Классические правила 3х3 Ассоциации уличного баскетбола. Игры проводятся по официальным правилам баскетбола 3х3 и ФИБА для мужчин и женщин, идентичные правилам баскетбола ФИБА со следующими исключениями и комментариями: Площадка представляет собой половину обычной площадки для баскетбола с одной корзиной. Места для борьбы за подбор при штрафном броске обозначены линиями длиной 85 см и шириной 5 см и расположены так же, как на обычной площадке для баскетбола. Полукруга для выполнения штрафных бросков нет. Линия для выполнения штрафных бросков расположена на том же расстоянии от точки — проекции центра кольца на площадку, что и на обычной баскетбольной площадке, и имеет длину 1 метр.

## **Программа и регламент тренировочных и соревновательных дней:**

Программа предусматривает следующие виды и мероприятия:

- работа комиссии по допуску участников;
- обучающие мастер-классы;
- официальные тренировки;
- совещание ГСК с представителями команд;
- церемония открытия;
- соревнования в спортивных дисциплинах;
- церемонии награждения и закрытия.

Судьи соревнований: тренеры и инструктора Спортивных школ и Физкультурно-Оздоровительных комплексов.

## **Награждение победителей и призёров:**

- Кубки, медали и грамоты приуроченные к соревнованиям, а так же памятные подарки.
- Награждаются команды, занявшие с 1 по 3 места.
- специальный приз «За волю к победе».

Предварительные заявки должны быть направлены до 16 июля 2021 г. по электронному адресу: [invatur@list.ru](mailto:invatur@list.ru) Буланов А.С. или Коновалов И.А.

(с пометкой ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТРИАТЛОН).

**Настоящее положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.**