УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДО НО
Спортивная школа «РЦАВС»

_____ А.В. Куваев
«___»_____2026г.

УТВЕРЖДАЮ
ООИК «ПараПлан»

_____ М.Ф. Четвертаков
«___»_____2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого турнира по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52»

г. Дзержинск
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Открытые городские официальные спортивные соревнования по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52» (далее - спортивные соревнования) включены в городской план мероприятий г.о.г. Дзержинск. Данные спортивные соревнования являются ежегодными в рамках деятельности Общественной организации инвалидов-колясочников «ПараПлан».

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами адаптивного вида спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (в разделе бочча), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 января 2020 г. № 49, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта России от 2 июля 2025 г. № 498.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных (Приложение №2 или 3) представляется в комиссию по допуску участников.

3. Соревнования проводятся **08 декабря 2026 года** с 9-00 до 16-00 в городе Дзержинске в ГАОУ ДО НО «Спортивная школа «РЦАВС» по адресу: г. Дзержинск, улица Будённого 18.

4. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Дзержинска и Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Дзержинска и Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам Приволжского федерального округа, чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация спортивного адаптивного вида спорта (бочча) на территории Нижегородской области.

5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

6. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется ООИК «ПараПлан» г. Дзержинск.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Гайдуков Владимир Викторович,

Главный секретарь – Романова Любовь Сергеевна.

Организаторы соревнований: Председатель оргкомитета: Михаил Федорович Четвертаков (Руководитель ООИК «ПараПлан»), тел: +79307150378 e-mail: paraplan.52@mail.ru

Зам. председателя оргкомитета: Гайдуков Владимир Викторович (тренер-преподаватель ГАОУ ДО НО «Спортивная школа «РЦАВС») тел.: 8(904)3920970.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Ассоциацией Российского антидопингового агентства «РУСАДА» от 19 января 2026 г.

В соответствии с пунктом 12.14.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена

дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

6. Любой спор, разногласия или претензия, возникающие в связи с проведением и/или участием в спортивных соревнованиях, регулируемых настоящим Положением, разрешаются путем арбитража, администрируемого Национальным Центром Спортивного Арбитража при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная палата» (НЦСА при АНО «САП») в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон. В рамках арбитража, администрируемого НЦСА при АНО «САП», могут рассматриваться категории споров, указанные в части 1 статьи 36.3 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

При наличии органов юрисдикционного, дисциплинарного, апелляционного или иного органа досудебного порядка урегулирования (разрешения) споров, решение таких органов может быть обжаловано стороной в НЦСА при АНО «САП» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

7. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 28 октября 2022 г. №231 «О реализации Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 757 «О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. №756» (согласно последним изменениям).

8. Для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ (ред. от 24.04.2020) «О персональных данных» необходимо предоставить согласие на обработку персональных данных.

9. В соответствии с нормами законодательства РФ (ГК РФ, СК РФ) необходимо разрешение родителя (законного представителя) на участие ребенка в соревнованиях. (Приложение №2)

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

	08 декабря 2026 года
09.00-9.50	Регистрация участников, работа комиссии по допуску участников
10.00-10.15	Торжественное открытие соревнований
10.15-15.00	Соревнования
15.00-15.20	Подведение итогов
15.00-16.00	Торжественное закрытие соревнований. Награждение участников.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с поражением ОДА, зарегистрированные в городе Дзержинске и Нижегородской области, а также команды и спортсмены субъектов РФ, предоставившие копию паспорта (свидетельства о рождении), справку ВТЭК (копия), документ о страховании.

2. Участники (независимо от половой принадлежности) проходят определение функциональных нарушений для определения годности к данному виду спорта.

3. Страхование участников соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

4. В период участия в соревнованиях спортсменам запрещается использовать средства и методы, перечисленные в БАДА в качестве запрещённых.

5. Соревнования проводятся в командных видах программ по три человека с инвалидностью. В каждой команде обязательное участие не менее одного спортсмена женского пола и не менее одного спортсмена, передвигающегося в кресле-коляске.

6. Главный судья в соответствии с информацией предварительных заявок и мандатной комиссии вправе объединять (разбивать) группы соревнующихся, но их итоговое число не должно превышать числа групп данного положения.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу и составы групп соревнований.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1. Заявка (Приложение №1), содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес:

e-mail: paraplan.52@mail.ru в срок не позднее 12:00 07 декабря 2026 г. (с пометкой в заголовке письма «бочча»).

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, или копия (свидетельство о рождении, паспорт и т.д.),
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев
- документ, подтверждающий наличие инвалидности или копия
- спортивная книжка участника (при наличии);
- допуск на участие в соревнованиях, заверенный врачом (для спортсменов старше 18 лет допускается расписка в возложении ответственности на себя);
- страховка участника соревнований, действующая на дату соревнований;
- заявление на каждого спортсмена (Приложение № 4 или 5).

Прием документов на участие в соревнованиях будет производиться с 09-00 до 09-50, 08 декабря 2026 года в городе Дзержинске в ГАОУ ДО НО «Спортивная школа «РЦАВС» по адресу: г. Дзержинск ул. Будённого д. 18.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам бочча. Победители и призеры определяются в командных программах.

2. Победители определяются по большему количеству набранных очков.

3. Соревнования по бочча организуются с использованием предварительного группового этапа. Если число участников достаточно велико, после группового этапа

проводится второй этап по олимпийской системе (playoff) до финального определения победителей.

4. Итоговые протоколы и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в течение 20 дней после окончания соревнования.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в своих возрастных группах, награждаются кубками, дипломами и медалями.

Победители соревнований награждаются памятными призами за счёт привлечённых средств.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Финансирование спортивного мероприятия осуществляется за счет привлечённых средств ООИК «ПараПлан».

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников и тренеров обеспечивают командирующие организации.

3. Спортивную базу для проведения соревнований предоставляет ГАОУ ДО НО «Спортивная школа «РЦАВС».

Настоящее положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

Оргкомитет

Приложение №1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие в Открытом турнире по бочча
среди лиц с ПОДА «Бочча 52»

08 декабря 2026 года на базе ГАОУ ДО НО «Спортивная школа «РЦАВС»

№	Ф.И.О полностью	Дата рождения	Разряд	Сорев-ный класс	Группа инв.	Организация	Ф.И.О Тренера	Допуск врача
1								
2								
3								
…								

К соревнованиям допущено____ человек.

Руководитель организации /_____/ Ф.И.О.

Старший тренер /_____/ Ф.И.О.

Врач /_____/ ВФД Ф.И.О.
(число, месяц, год, печать ВФД)

Приложение №2

СОГЛАСИЕ НА РАЗМЕЩЕНИЕ И ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество полностью)

Действующий(ая) в качестве законного представителя (ФИО несовершеннолетнего)

_____

Настоящим даю своё согласие на обработку ООИК «ПараПлан» (адрес: г. Дзержинск, ул. Гагарина, д.13) моих персональных данных и данных моего ребёнка в соответствии со статьей 9 Федерального закона Российской Федерации от 26.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных».

1. Категории персональных данных:

- данные паспорта
- адрес места жительства
- номер телефона (сотовый, домашний)
- образование
- номер пенсионного свидетельства
- номер медицинского полиса
- фотографии
- биометрические персональные данные (физиологические особенности человека)
- спортивный разряд

* Перечень персональных данных необходимых для организации работы в автоматизированной информационной системе «Мой спорт»

2. Перечень действий, на совершение которых дается согласие:

Разрешаю ООИК «ПараПлан» производить с моими персональными данными и данными несовершеннолетнего действия (операции), определенные статьей 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а именно: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных;

- обработка персональных данных может осуществляться как с использованием средств автоматизации, так и без их использования (на бумажных носителях).

3. Согласие на передачу персональных данных третьим лицам:

- разрешаю обмен (прием, передачу, обработку) моих персональных данных и данных несовершеннолетнего между ООИК «ПараПлан» и третьими лицами в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

4. Сроки обработки и хранения персональных данных:

Настоящее согласие действует в течение 5 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

В случае изменения моих персональных данных и данных несовершеннолетнего обязуюсь предоставить уточненные данные. Согласие на обработку данных (полностью или частично) может быть отозвано субъектом персональных данных по соглашению сторон.

В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.

Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п. 4 ст. 14 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ).

«__»_____ 2026 г. _____ /_____ /

(подпись) (расшифровка)

Подтверждаю, что ознакомлен (а) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

«____» _____ 2026 г. _____ /_____ /

(подпись) (расшифровка)

Приложение №3

СОГЛАСИЕ НА РАЗМЕЩЕНИЕ И ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество полностью)

Настоящим даю своё согласие на обработку ООИК «ПараПлан» (адрес: г. Дзержинск, ул. Гагарина, д.13) моих персональных данных в соответствии со статьей 9 Федерального закона Российской Федерации от 26.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных».

1. Категории персональных данных:

- данные паспорта
- адрес места жительства
- номер телефона (сотовый, домашний)
- образование
- номер пенсионного свидетельства
- номер медицинского полиса
- фотографии
- биометрические персональные данные (физиологические особенности человека)
- спортивный разряд

* Перечень персональных данных необходимых для организации работы в автоматизированной информационной системе «Мой спорт»

2. Перечень действий, на совершение которых дается согласие:

Разрешаю ООИК «ПараПлан» производить с моими персональными данными действия (операции), определенные статьей 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а именно: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных;

- обработка персональных данных может осуществляться как с использованием средств автоматизации, так и без их использования (на бумажных носителях).

3. Согласие на передачу персональных данных третьим лицам:

- разрешаю обмен (прием, передачу, обработку) моих персональных данных между ООИК «ПараПлан» и третьими лицами в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

4. Сроки обработки и хранения персональных данных:

Настоящее согласие действует в течение 5 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

В случае изменения моих персональных данных обязуюсь предоставить уточненные данные. Согласие на обработку данных (полностью или частично) может быть отозвано субъектом персональных данных по соглашению сторон.

В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.

Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п. 4 ст. 14 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ).

«__ __»_____ __ 2026 г. _____ /_____ /

(подпись) (расшифровка)

Подтверждаю, что ознакомлен (а) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

«____» _____ 2026 г. _____ /_____ /

(подпись) (расшифровка)

Приложение №4

Уважаемый участник соревнований! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействия.

Организатору Открытого турнира по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52» ООИК «ПараПлан»

Заявление об участии в соревнованиях до 18 лет

Я, (ФИО)_____

Проживающий (ая) по адресу:_____

паспорт (серия, номер)_____,выдан «___»_____ года,

кем выдан _____

«____» _____ года рождения, действующий (ая) в качестве законного представителя (ФИО ребёнка)_____

(свид. о рождении или паспорт ребёнка)_____

_____

Тел._____

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивать степень риска, прошу допустить меня к участию в открытом турнире по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52» 08 декабря 2026 года.

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что соревнования могут являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с положением соревнований, обязуюсь соблюдать правила соревнований, требования организаторов, судей и медиков. Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в добровольном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время соревнования.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействия), произведённые в рамках и в связи с соревнованиями.

В случае, если при участии в соревнованиях, или вследствие участия в соревнованиях, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к организаторам, ни к какому-либо другому представителю ООИК «ПараПлан», ни к другим участникам соревнований независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ своё согласие ООИК «ПараПлан» на использование фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения соревнования.

Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- гипертрофия сердца;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- сахарный диабет (тяжелая форма)
- коронавирусная инфекция - COVID-19

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в соревнованиях.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в соревнованиях.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН (СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ (а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.):_____

Подпись: _____

Дата заполнения: «____» _____ 2026 г.

Приложение №5

Уважаемый участник соревнований! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействия.

Организатору Открытого турнира по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52» ООИК «ПараПлан»

Заявление об участии в соревнованиях

Я, (ФИО)_____

паспорт (серия, номер)_____, выдан «___»_____ года,

кем выдан _____

«____» _____года рождения, проживающий (-щая) по адресу:

_____

Тел._____ группа инвалидности _____

Телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____.

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивать степень риска, прошу допустить меня к участию в Открытом турнире по бочча среди лиц с ПОДА «Бочча 52» 08 декабря 2026 года.

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что соревнования могут являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с положением соревнований, обязуюсь соблюдать правила соревнований, требования организаторов, судей и медиков. Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в добровольном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время соревнования.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействия), произведённые в рамках и в связи с соревнованиями.

В случае, если при участии в соревнованиях, или вследствие участия в соревнованиях, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к организаторам, ни к какому-либо другому представителю ООИК «ПараПлан», ни к другим участникам соревнований независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ своё согласие ООИК «ПараПлан» на использование фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения соревнования.

Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)
- коронавирусная инфекция - COVID-19
- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- артериальная гипертензия;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в соревнованиях.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в соревнованиях.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.):_____

Подпись: _____

Дата заполнения: «____» ноября 2026 г.